

Por una vida saludable **Posicionamiento CLAS - Personas con experiencia vivida**

En CLAS alineamos nuestra misión con el *Marco de la OMS para la participación significativa de las personas con enfermedades no transmisibles y afecciones de salud mental y neurológicas*. Por ello, adoptamos el término **Persona con Experiencia Vivida (PEV)**, que reconoce no solo a quienes viven con una ENT, sino también a las personas cuidadoras.

Desde 2019, CLAS cuenta con un **Capítulo de Personas con Experiencia Vivida**, que impulsa una agenda orientada a:

- Promover el autocuidado y el apoyo mutuo.
- Empoderar en el ejercicio de derechos.
- Fortalecer la gobernanza.
- Impulsar la concientización sobre las ENT.
- Incidir en las políticas públicas de la región.

Nuestras acciones internas

- Ampliar las oportunidades de participación de las PEV en la incidencia pública.
- Amplificar sus voces en congresos, foros y medios de comunicación, con base en evidencia científica, experiencia probada y marcos legales.
- Formar y acompañar voceros/as en incidencia política y comunicación.
- Impulsar alianzas de PEV en los países de la región, promoviendo el diálogo entre pares.

Nuestras acciones externas

- Promover que las PEV participen en la identificación, monitoreo y evaluación de planes y programas gubernamentales sobre ENT.
- Incidir para que los Estados garanticen salarios, prestaciones y capacitación para personas cuidadoras.
- Incorporar a las PEV en los foros regionales de CLAS y difundir la **Carta Global sobre la Participación Significativa de las Personas con ENT**.
- Abogar por la inclusión de las PEV en todas las fases de las políticas públicas que les afectan.
- Traducir historias personales en narrativas para la incidencia.
- Participar en iniciativas de impuestos saludables (tabaco, alcohol, ultraprocesados y bebidas azucaradas) para apoyar la sostenibilidad de la atención a las ENT.

Es fundamental que las PEV:

- Conozcan y fortalezcan su autocuidado.
- Reclamen su derecho a la atención y al tratamiento.
- Hagan visible el impacto de las ENT en la economía y la vida cotidiana.

Nuestro llamado

Hacemos un llamado a los **tomadores de decisiones, gobiernos y actores sociales** a garantizar la participación activa y significativa de las Personas con Experiencia Viva en todos los procesos relacionados con la prevención, atención y control de las ENT.

Todos hemos sido, somos o seremos pacientes. Nada sobre nosotros, sin nosotros.